

# PERSPECTIVES

## Programme de formation PRAP IBC

### Public :

Tout personnel, d'exécution ou d'encadrement, volontaire pour participer à l'amélioration des conditions de travail

### Prérequis :

Aucun prérequis

### Objectif de la formation :

Connaître les risques de son métier afin de repérer les situations susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles,

Observer et analyser de travail en s'appuyant sur la connaissance du corps humain

Maîtriser le risque en proposant à son encadrement de proximité toute idée d'améliorations techniques ou organisationnelles, et en économisant les efforts par l'organisation et la simplification des manutentions manuelles et par l'utilisation de techniques gestuelles

### Programme :

Etre capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou dans son établissement

Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou dans son établissement et à sa prévention

### Méthode pédagogique :

Interaction permanente entre les participants et le formateur ; Mise en situation d'observation et d'analyse de situations de travail par les participants ; formalisation de proposition de pistes d'amélioration par les participants au sein de l'entreprise, mise en place d'un suivi.

### Evaluation à l'issue de la formation :

Evaluation continue théorique et pratique conforme au document de référence PRAP INRS.

Un certificat « Acteur PRAP IBC », valable au maximum 24 mois, est délivré au candidat ayant suivi la totalité de la formation et ayant satisfait à l'évaluation continue certificative

La formation est assurée par un formateur PRAP certifié INRS

### BENEFICIAIRE :

**DUREE :** 16heures (14h minimum de face à face pédagogique réparties si possible sur 3 semaines)  
(de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30)

**LIEU :** PERSPECTIVES ou Entreprise

**DATE :** A définir

**COUT** Sur devis

(Réalisation par groupe de 4 stagiaires à 10 stagiaires)

CENTRE DE FORMATION 15 rue du Château 21000 DIJON - SIRET 354 025 389 00066 / APE8559 A

☎ 03 80 74 92 25/ Email : [perspectives.dijon@9business.fr](mailto:perspectives.dijon@9business.fr)

🌐 <https://www.perspectives-formations.fr>